



*APSTIPRINĀTS ar Rīk. Nr. 9-8/50*

Tīnūžu sākumskola

**Dienas režīms pirmsskolas grupā Kastāņi**

2024./2025.m.g.

<b>Laiks</b>	<b>Dienas režīma aktivitātes</b>
7.00 – 8.20	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs, rotaļnodarbības, pārrunas
8.20 – 8.30	Kustību aktivitātes, higiēnas procedūras
8.30 – 9.00	Gatavošanās brokastīm, brokastis
9.00 – 10.30	Rotaļnodarbības
10.30 – 12.20	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība
12.20 – 12.50	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
12.50 – 15.00	Gatavošanās atpūtas laikam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta, atpūtas laiks
15.00 – 15.30	Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam
15.30 – 16.00	Launags
16.00 – 19.00	Rotaļnodarbības, interešu izglītība, rotaļas grupā vai ārā laukumā, bērnu patstāvīga darbība, pārrunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska došanās mājās