



ĒDIENKARTE

piektdiena, 15.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)
Piecu graudu pārslu putra	100	92
Sviests	3	22
Baltmaize	20	53
Krēmsiers	20	68
Tēja	150	2
Medus	7	21
<i>Kopā:</i>		273,501

Pusdienas

 Zivju zupa	100	28
Krējums skābs	5	10
 Cūkgaļas cepetis	40	138
Vārīti kartupeļi	70	52
Kolrābja salāti ar krējumu	50	28
Ūdens ar upeņu garšu	100	24
<i>Kopā:</i>		280,73

Launags

 Rudzu miltu pankūka	60	148
levārījums	10	14
Piens(skolas)	200	96
Cukurs baltais	2	8
Apelsīni	50	9
<i>Kopā:</i>		201,176
<i>Diena kopā :</i>		755,406

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA
«Kālniepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKANOTS!
07.11.2024.

(A. Boriseva)






ĒDIENKARTE

ceturtdiena, 14.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)
Auzu pārslu putra	100	93
levārijums	8	11
Kliju maize	20	55
Sviests	5	37
Gurķi	20	2
Zāļu tēja	150	3
<i>Kopā:</i>		201,661

Pusdienas

 Pelēko zirņu un ķirbju krēmzupa	100	118
 Baltmaizes garšaugu grauzdiņi	5	21
Vārīta pasta - makaroni	80	159
Cūkgaļas strogonovs	60	134
 Kāļu burkānu salāti ar krējumu	50	24
Ūdens ar brūklenēm	100	2
<i>Kopā:</i>		457,401

Launags

Medus kūka	50	137
Tēja	100	21
Melone	60	33
<i>Kopā:</i>		191,607
<i>Diena kopā :</i>		850,668

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKANOTS!

07.11.2014

(A. Borisova)



ĒDIENKARTE

trešdiena, 13.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Olu kultenis	60	77
Saldskābmaize	20	46
Sviests	5	37
Svaigu dārzeņu assorti ar ķirbi	50	10
Tēja	150	2
<i>Kopā:</i>		172,802

Pusdienas

Vistas frikadeļu zupa ar nūdelēm	120	121
Krējums skābs	5	10
Grūbas ar kausēto Latgales Čedaras sieru	100	118
Svaigu biešu salāti	50	38
Dzērveņu dzēriens	100	28
Rudzu maize	20	52
<i>Kopā:</i>		366,581

Launags

Cepti kartupeļi	120	153
Skābā krējuma ķiploku mērce	15	29
Kefīrs	130	62
Āboli	70	39
<i>Kopā:</i>		283,536
<i>Diena kopā :</i>		822,919



TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA
«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKAŅOTS!
07.11.2024

Bol
(A. Boļšova)



ĒDIENKARTE

otrdiena, 12.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Prosas biezputra	100	90
levārtījums	10	14
Kliju maize	20	55
Sviests	3	22
"Vārīta desa" Zaļā dakšiņa""	20	46
Zāļu tēja	150	3
<i>Kopā:</i>		251,464

Pusdienas

Cūkgaļas bumbiņa ar dārzeņiem	50	105
Kartupeļu un ķirbja biezputra	80	74
Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu	50	27
Ābolu brūkleņu uzpūtenis	35	36
Piens	80	36
<i>Kopā:</i>		280,418

Launags

Āboli	100	56
Karstmaize ar burkāniem un sēkliņām	45	165
Tēja	200	3
Cukurs baltais	3	12
<i>Kopā:</i>		235,869
<i>Diena kopā :</i>		767,752

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKAŅOTS!

07.11.2024.

Bella

(A. Boļšova)



ĒDIENKARTE

pirmdiena, 11.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)
Mannā biežputra	100	76
levārijums	7	10
Sēklu maize	20	59
Sviests	5	37
Gurķi	20	2
Tēja	150	2
Cukurs baltais	2	8
<i>Kopā:</i>		195,71

Pusdienas

Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	100	50
Krējums skābs	5	10
Miežu putrainu putra	130	112
Kūpinātas cūkgaļas mērce ar krējumu	40	85
Burkānu salāti ar eļļu	50	37
Rudzu maize	20	52
Ūdens ar cidonijām	100	2
<i>Kopā:</i>		347,872

Launags

Biezpiens ar krējumu	60	64
levārijums	15	21
Baltmaize	15	39
Sviests	5	37
Zāļu tēja	200	4
Medus	5	15
Bumbieri	100	56
<i>Kopā:</i>		236,646
Diena kopā :		780,228

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalniēpas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!
07.11.2024

(A. Bozeseva)



ĒDIENKARTE

Grupa

5.-9.klase

pirmdiena, 11.novembris

Pusdienas

Svars (g)

Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	200
Krējums skābs	5
Miežu putrainu putra	250
Kūpinātas cūkgaļas mērce ar krējumu	75
Burkānu salāti ar eļļu	120
Rudzu maize	40
Kefīrs	200

Kopā:

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalmiepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

ŠĪSKANOTS!

07.11.2024.

Bolts

(A. Bozisoja)



ĒDIENKARTE





Grupa

5.-9.klase

piektdiena, 15.novembris

Pusdienas

Svars (g)

 Zivju zupa	200
 Krējums skābs	10
 Cūkgaļas cepetis	70
 Vārīti kartupeļi	200
Saldā krējuma mērce ar ķiploku	30
Sautēti skābi kāposti mājas gaumē	120
Rudzu maize	40
Ūdens ar upeņu garšu	200

Kopā:


TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalniepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!

07.11.2024.


(A. Boucova)



ĒDIENKARTE





Grupa

5.-9.klase

ceturtdiena, 14.novembris

Pusdienas

Svars (g)

 Pelēko zirņu un ķirbju krēmzupa	200
 Baltmaizes garšaugu grauzdiņi	10
Vārīta pasta - makaroni	150
Cūkgaļas strogonovs	100
 Kāļu burkānu salāti ar krējumu	100
 Ūdens ar brūklenēm	200

Kopā:

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA
«Kalnlepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!
07.11.2024.

Borisova
(A. Borisova)



ĒDIENKARTE

Grupa

5.-9.klase

trešdiena, 13.novembris

Pusdienas

Svars (g)

Vistas frikadeļu zupa ar nūdelēm	250
Krējums skābs	5
Grūbas ar kausēto Latgales Čedaras sieru	250
Svaigu biešu salāti	100
Dzērveņu dzēriens	200
Rudzu maize	40

Kopā:

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA
«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKANĒTS!
07.11.2024.

Borisova
(A. Borisova)



ĒDIENKARTE


Grupa

5.-9.klase

otrdiena, 12.novembris

Pusdienas

Svars (g)

 Cūkgaļas bumbiņa ar dārzeņiem	80
Kartupeļu un ķirbja biežputra	250
Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu	120
Biezpiena sacepums	80
Ūdens ar cidoniju garšu	200
Saldskābmaize	40

Kopā:

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SAŠKANOTS!

07.11.2024.

Borisova

(A. Borisova)



ĒDIENKARTE

Grupa

1.-4.klase

pirmdiena, 11.novembris

Pusdienas

	Svars (g)
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	150
Krējums skābs	5
Miežu putrainu putra	200
Kūpinātas cūkgaļas mērce ar krējumu	50
Burkānu salāti ar eļļu	100
Rudzu maize	20
Kefīrs	200

Kopā:

Launags

Biezpiens ar krējumu	100
levārijums	10
Baltmaize	20
Sviests	5
Zāļu tēja	200
Medus	5

Kopā:

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalniēpas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!
07.11.2024.

Bol
(A. Borisova)



ĒDIENKARTE

Grupa

1.-4. klase

piektdiena, 15.novembris

Pusdienas

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kcal)
Zivju zupa	150	43
Krējums skābs	5	10
Cūkgaļas cepetis	50	172
Vārīti kartupeļi	150	112
Saldā krējuma mērce ar ķiploku	30	32
Sautēti skābi kāposti mājas gaumē	100	78
Rudzu maize	20	52
Ūdens ar upeņu garšu	200	48
Kopā:		546,932

Launags

Rudzu miltu pankūka	100	246
levārījums	20	28
Kafijas dzēriens	200	45
Cukurs baltais	5	20
Āboli	100	185
Kopā:		523,435

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalniēpas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!

07.11.2014.

Boļš
(A. Boļšova)



ĒDIENKARTE

Grupa

1.-4.klase

ceturtdiena, 14.novembris

Pusdienas

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
 Pelēko zirņu un ķirbju krēmzupa	150	176
 Baltmaizes garšaugu grauzdiņi	10	42
Vārīta pasta - makaroni	120	238
Cūkgaļas strogonovs	80	179
 Kāļu burkānu salāti ar krējumu	100	48
Ūdens ar brūklenēm	200	3
<i>Kopā:</i>		686,979

Launags

Medus kūka	60	164
Tēja	150	32
Melone	100	56
<i>Kopā:</i>		251,932

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnlepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKANOTS!

(A. Borisova)

07.11.2014.



ĒDIENKARTE

Grupa

1.-4.klase

trešdiena, 13.novembris

Energētiskā
vērtība (kkal)

Pusdienas

Vistas frikadeļu zupa ar nūdelēm

Svars (g)

200

202

Krējums skābs

5

10

Grūbas ar kausēto Latgales Čedaras sieru

200

235

Svaigu biešu salāti

100

76

Dzērveņu dzēriens

200

56

Rudzu maize

40

104

Kopā:

682,617

Launags

Cepti kartupeļi

200

255

Skābā krējuma ķiploku mērce

10

19

Kefīrs

150

72

Kopā:

346,619

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!

07.11.2024.

Borisova
(A. Borisova)



ĒDIENKARTE

Grupa

1.-4.klase

otrdiena, 12.novembris

Pusdienas

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)
Cūkgaļas bumbiņa ar dārzeņiem	70	147
Kartupeļu un ķirbja biezputra	230	214
Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu	70	38
Biezpiena sacepums	60	112
Ūdens ar cidoniju garšu	200	47
Saldskābmaize	20	46
<i>Kopā:</i>		603,69

Launags

Karstmaize ar burkāniem un sēkliņām	60	220
Tēja	200	3
Cukurs baltais	3	12
<i>Kopā:</i>		235,173

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!
07.11.2024.

Bol
(A. Boldsava)



ĒDIENKARTE

pirmdiena, 11.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Mannā biezputra	150	115
levārtījums	8	11
Sēklu maize	20	59
Sviests	5	37
Gurķi	20	2
Tēja	200	3
Cukurs baltais	3	12
<i>Kopā:</i>		240,087

Pusdienas

Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	150	75
Krējums skābs	5	10
Miežu putrainu putra	150	129
Kūpinātas cūkgaļas mērce ar krējumu	50	106
Burkānu salāti ar eļļu	60	44
Rudzu maize	20	52
Ūdens ar cidonijām	150	3
<i>Kopā:</i>		419,844

Launags

Biezpiens ar krējumu	80	86
levārtījums	15	21
Baltmaize	30	79
Sviests	5	37
Zāļu tēja	200	4
Medus	5	15
Bumbieri	100	56
<i>Kopā:</i>		297,58
<i>Diena kopā :</i>		957,511

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SĀSKANOTS!

07.11.2024

Boļš

(A. Boļševa)



ĒDIENKARTE

otrdiena, 12.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)
Prosas biezputra	150	135
levārījums	10	14
Kliju maize	20	55
Sviests	5	37
"Vārīta desa" Zaļā dakšiņa""	20	46
Zāļu tēja	200	4
<i>Kopā:</i>		312,227

Pusdienas

Cūkgaļas bumbiņa ar dārzeņiem	70	147
Kartupeļu un ķirbja biezputra	150	139
Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu	60	33
Biezais ķīselis ar āboliem	100	51
Piens	100	48
<i>Kopā:</i>		417,679

Launags

Āboli	100	56
Karstmaize ar burkāniem un sēkliņām	60	220
Tēja	200	3
Cukurs baltais	3	12
<i>Kopā:</i>		290,903
<i>Diena kopā :</i>		1020,809

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kainliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015
SĀSKANOTS!
07.11.2024.

Bol
(A. Boļisova)



ĒDIENKARTE

trešdiena, 13.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Omlete	80	129
Saldskābmaize	20	46
Sviests	5	37
Svaigu dārzeņu assorti ar ķirbi	50	10
Tēja	200	3
<i>Kopā:</i>		225,029

Pusdienas

Vistas frikadeļu zupa ar nūdelēm	150	152
Krējums skābs	5	10
Grūbas ar kausēto Latgales Čedaras sieru	150	176
Svaigu biešu salāti	60	45
Dzērveņu dzēriens	150	42
Rudzu maize	20	52
<i>Kopā:</i>		477,251

Launags

Cepti kartupeļi	150	192
Skābā krējuma ķiploku mērce	20	39
Kefīrs	150	72
Āboli	100	56
<i>Kopā:</i>		357,797
<i>Diena kopā :</i>		1060,076

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži
Ogres nov., LV-5015

SĀSKAŅOTS!

07.11.2024

(I. Bozsova)



ĒDIENKARTE

ceturtdiena, 14.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Auzu pārslu putra	150	140
levārtjums	10	14
Kliju maize	20	55
Sviests	5	37
Gurķi	20	2
Zāļu tēja	200	4
<i>Kopā:</i>		252,032

Pusdienas

Pelēko zirņu un ķirbju krēmzupa	120	141
Baltmaizes garšaugu grauzdiņi	5	21
Vārīta pasta - makaroni	100	199
Cūkgaļas strogonovs	80	179
Kāļu burkānu salāti ar krējumu	60	29
Ūdens ar brūklenēm	150	3
<i>Kopā:</i>		571,096

Launags

Medus kūka	60	164
Tēja	150	32
Melone	100	56
<i>Kopā:</i>		251,932
<i>Diena kopā :</i>		1075,059

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalniepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SĀSKAŅOTS!

07.11.2024

(A. Boļisova)



ĒDIENKARTE

piektdiena, 15.novembris

Brokastis

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)
Piecu graudu pārslu putra	150	138
Sviests	3	22
Baltmaize	20	53
Krēmsiers	20	68
Tēja	200	3
Medus	7	21
<i>Kopā:</i>		320,186

Pusdienas

Zivju zupa	120	34
Krējums skābs	5	10
Cūkgaļas cepetis	50	172
Vārīti kartupeļi	120	89
Saldā krējuma mērce ar ķiploku	20	21
Kolrābja salāti ar krējumu	60	34
Rudzu maize	20	52
Ūdens ar upeņu garšu	150	36
<i>Kopā:</i>		448,983

Launags

Rudzu miltu pankūka	100	246
levārījums	15	21
Piens	200	96
Apelsīni	70	13
<i>Kopā:</i>		376,
<i>Diena kopā :</i>		1094,603

TĪNŪŽU SĀKUMSKOLA

«Kalnliepas», Tīnūži

Ogres nov., LV-5015

SASKAŅOTS!

07.11.2024.

[Signature]
(A. Boļisova)